



致家長/石壁宿舍通告 編號：LP2022

步行去月球 2021 (虛擬跑)

感謝家長於抗疫期間一直努力配合政府的防疫措施，鼓勵家中子女出外時要戴上口罩，回家後要勤洗手，避免到人多處聚集，也減少不必要外出等。

在這段漫長抗疫日子中，我們有感於 貴子弟缺少足夠的「帶氧運動」，長遠對他們的健康或許會構成影響，因此眾校長聯同「全城街馬」構想出「步行至月球」計劃，希望鼓勵 貴子弟在家中多做運動。

地球與月球相距 38 萬公里；我們希望有 100 間中學、100 間小學及 100 間幼稚園，在 4 月 20 日至 7 月 20 日期間，每間學校鼓勵至少 20 名學生花至少 21 天時間，每天至少步行 5 公里(中學)/3 公里(小學)，便可分別累積 21 萬公里及 13 萬公里，這樣便可完成步行至月球一趟了。當然，步行學生人數越多、步行日數越多、步行里數越多，我們便可提早「登月」或在三個月內可登月幾趟，希望各位家長鼓勵 貴子弟積極參與，亦歡迎各位家長與 貴子弟一同參與。

為鼓勵家長及學生積極參與運動，所有費用將由學校支付。本校會先為所有學生報名，如家長不希望 貴子弟參與是次活動，請聯絡班主任跟進。如家長亦有興趣參與是次活動，歡迎向班主任作進一步查詢。

如有任何疑問，請致電 2980 2383 與本校胡志鏘老師查詢。

校長



(卓德根)

2021 年 4 月 16 日