



致家長/石壁宿舍通告 編號：LP2271

峽谷挑戰體驗活動

茲通知 是次活動安排學生參加，讓學生有機會透過峽谷挑戰體驗活動培養出堅毅面對困難的能力，亦建立團隊合作的精神，詳情如下：

日期：	2023 年 7 月 5 日（星期三）
時間：	上午 8 時 30 分至下午 4 時 15 分
內容：	1. 認識香港峽谷地貌環境 2. 學習峽谷挑戰的技巧 3. 一般遠足、繩索技術、跳潭、人體保護、游泳等技巧
地點：	馬大石澗（馬鞍山附近）
帶隊老師：	梁嘉諾老師及胡志鏘老師
費用：	由學校支付
集合安排：	上午 8 時 45 分由老師到宿舍接學生出發
解散安排：	活動完結後，由老師帶學生返回宿舍。
學生服裝：	運動校服、長褲及運動鞋
學生須帶備物資：	身份證、個人藥物、飲用水及通告附頁所述物資
備註：	1. 參加者無需懂游泳，但並不恐懼水中活動。 2. 參加者身體並無任何疾病，令致不宜參加上述活動。 3. 是次體驗活動由「香港神託會匯心生命歷奇中心」提供及由專業教練帶領。 4. 如天文台宣佈當天停課，活動將會取消。 5. 請留意後頁詳細資料

如有查詢，請致電 2980 2383 與本校中學部梁嘉諾老師聯絡。

校長



(卓德根)

2023 年 6 月 12 日

回條
通告編號 LP2271：峽谷挑戰體驗活動

敬覆者：

本人已知悉並 ※ 同意/不同意 敝子弟參加由 貴校舉辦之「峽谷挑戰體驗活動」 (※註：請在適當方格)

此致
梁嘉諾老師

家長簽署：_____

家長姓名：_____

家長緊急聯絡電話：_____

學生姓名：_____

班別：_____

日期：_____

請將本回條於 2023 年 6 月 21 日或以前交回中學部梁嘉諾老師