

東灣莫羅瑞華學校  
家長學生·好精神一筆過津貼計劃  
2024/25 學年

項目	計劃名稱及內容簡介	實施時間	目的及預期成果	評估	負責人及分工	所需經費及資源
1.	<p>➤ 舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的攤位活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 齊做減壓手工藝</li> <li>- 認識情緒小遊戲</li> <li>- 齊來做運動</li> <li>- 健康飲食好主意</li> </ul>	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 透過攤位活動，幫助家長和學生放鬆心情，減輕壓力；</li> <li>● 舒緩家長管教壓力，提升家長管理技巧；</li> <li>● 強化家校溝通。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 70%參與的家長回應有有關活動有助推廣身心靈健康。</li> <li>● 觀察</li> <li>● 訪談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 社工組</li> <li>● 家教會成員</li> <li>● 班主任</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 攤位活動物資及費用、攤位禮物 \$15,000</li> </ul>
2.	<p>➤ 在校內設立「心靈加油站」發放正能量語句及於校內張貼減壓方法海報及加油語句</p>	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 通過正能量語句，鼓勵學生和家長保持積極的心態，面對生活中的挑戰；</li> <li>● 活動和信息有助促進親子之間的溝通和理解，增進家庭和諧；</li> <li>● 營造一個支持性和關愛的環境，讓學生感受到學校對他們的關心和支持。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 70%參與的家長回應有有關精神健康的語句有助提升身心靈健康。</li> <li>● 觀察</li> <li>● 訪談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 社工組</li> <li>● 家教會成員</li> <li>● 班主任</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 下載教育局有關精神健康的電子海報</li> <li>● 製作正能量語句貼紙及小禮物 \$5,000</li> </ul>
2024/25 可用津貼						\$20,000
<b>2024/25 預算總支出</b>						<b>\$20,000</b>

備註：學校於2023/24 學年獲發\$20,000 家長學生·好精神一筆過津貼，使用期至2025 年8月31日。