



致家長/石壁宿舍通告 編號：LP24136

海風人夢計劃-西貢海上之旅活動

為讓學生有機會透過踏浪獨木舟活動進行海上旅程培養出堅毅面對困難的能力，亦能建立團隊合作精神，本校安排學生參加是次活動，詳情如下：

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日期：      | 2025 年 7 月 9 日(星期三)                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 時間：      | 上午 8 時 30 分至下午 3 時 30 分                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 地點：      | 西貢糧船灣海及牛尾海                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 內容：      | 旅程會使用美國製造 Hobie Pedal Kayak，於西貢進行海上獨木舟旅程，穿梭於有 1 億 4 千萬年歷史的大自然奇景、聯合國教科文組織國家級地質公園，到訪水清沙幼沙灘及近距離觀賞世界馳名的六角柱石，另教練會沿途介紹景點。<br>(註：Hobie Pedal Kayak：以雙腳作動力推動的獨木舟)                                                                                                                  |
| 帶隊老師：    | 鄧凱媚、顏定邦及黃晉璋                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 集合安排：    | 上午 8 時 30 分出發                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 解散安排：    | 活動完結後，由老師帶學生回校。                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 學生服裝：    | 運動校服                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 學生須帶備物資： | 個人藥物、1.5 公升飲用水、防曬用品、短／長褲、T-恤／透氣長袖外衣、運動眼鏡帶(配戴眼鏡者適用)、保暖防風雨外套、襪(防曬用)、太陽帽、水上活動的包跟包趾膠鞋(不可穿著沒有保護足踝功能的拖鞋或涼鞋下水)、毛巾、替換衣物。                                                                                                                                                           |
| 備註：      | 1. 參加者身體並無任何疾病，令致不宜參加上述活動。<br>2. 參加者須能穿著輕便衣服游泳 50 米、踏水 1 分鐘及由水面潛入水中，潛泳一段短距離。<br>3. 如教育局宣佈當天停課，活動將會取消／於可行情況下改期。<br>4. 活動根據國際標準作出風險評估及預防意外措施，參加者須遵守有關安全指示及適當地使用裝備以確保安全。<br>5. 活動實際行程受天氣及參加者掌握情況等影響，可能會即時有所更改及以安全為首要考慮。<br>6. 活動遇上天氣不穩或天文台發出一號風球／雷暴訊號／黃色暴雨警告／強烈季候風信號，按教練指示安排。 |

如有查詢，請致電 2980 2383 與本校小學部鄧凱媚老師聯絡。

校長



(卓德根)

2025 年 6 月 26 日

回條

通告編號 LP24136：海風人夢計劃-西貢海上之旅活動

敬覆者：

本人已知悉並 ☐同意／☐不同意 敝子弟參加「海風人夢計劃-西貢海上之旅」活動（請在適當方格☒）

此致

東灣莫羅瑞華學校

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長緊急聯絡電話：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

請將本回條於 2025 年 7 月 5 日或以前交回小學部鄧凱媚老師