

東灣莫羅瑞華學校
一筆過家長教育津貼(小學)計劃
2025/26 學年

項目	計劃名稱及內容簡介	實施時間	目的及預期成果	評估	負責人及分工	預算開支
1.	<u>家長小組</u> <ul style="list-style-type: none"> ● 讓家長在小組活動中得到支援及達至減壓效果； ● 小組會以茶座及專題活動形式進行，至少 4 次 	2026 年 3-4 月	<ul style="list-style-type: none"> ● 增強家長對校方的了解 ● 強化家校溝通 ● 增進家長對 SEN 學生的認識 ● 舒緩家長管教壓力 	<ul style="list-style-type: none"> ● 參與的家長 70% 回應小組講座有助提升相關主題認知。 ● 社工觀察 	● 社工組	\$10,000
2.	<u>親子遊戲活動</u> <ul style="list-style-type: none"> ● 以遊戲形式進行，建立親子關係，互相欣賞，促進關係遞增。 	2026 年 2-7 月	<ul style="list-style-type: none"> ● 舒緩家長 / 照顧者的壓力，從遊戲中學習覺察自己及孩子的情緒。 ● 透過遊戲，幫助學生抒發情緒，提升專注力、創造力和自信心。 ● 提供親子互動平台，加強親子交流合作機會並建立親子關係。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 70% 參與的家長回應有助減壓，並能提升親子關係。 ● 70% 參與的學生回應有助抒發情緒，並提升親子關係。 ● 社工觀察 	● 社工組	\$10,000
3.	<u>生態工作坊</u> <ul style="list-style-type: none"> ● 透過 1-2 的生態連結活動，家長可親身接觸自然，感受人與環境的連結，身心同時亦得到舒暢。在照顧小植物/動物的過程中，一同體會愛護生命所需要付出的精力，同時培養孩子的責任感及希望感。 ➢ 生態巴士水耕種植 ➢ 園藝治療/農莊體驗 	2026 年 1-7 月	<ul style="list-style-type: none"> ● 欣賞大自然，身心靈得到調適。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 70% 參與的家長回應有助減壓 	● 教師	\$16,000

4.	<u>DIY 工作坊</u> <ul style="list-style-type: none"> ● 透過多元化的工作坊活動，增強學生與家長之間的互動，促進彼此的溝通和理解。 ● 家長發揮創意製作具有個人風格及具有特別意義的潤膚產品，也能藉此過程享受DIY的興趣和抒解壓力，提升身心靈健康。 潤唇膏/香薰製作	2025 年 11 月- 2026 年 7 月	<ul style="list-style-type: none"> ● 照顧家長／照顧者的精神健康 ● 透過手工製作，讓家長有更多的正向能量面對挑戰。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 70%參與的家長回應有助減壓 	<ul style="list-style-type: none"> ● 家教會成員 	\$5,000
5.	<u>歷奇活動</u> <ul style="list-style-type: none"> ● 透過一系列精心設計的具挑戰性、趣味性和合作性的活動，讓家長在解決問題、克服挑戰的過程中，進行反思與學習，從而促進個人與團隊的成長。 ● 	2025 年 12 月至 2026 年 7 月	<ul style="list-style-type: none"> ● 提升自信心：成功完成挑戰後的巨大成就感； ● 突破舒適圈：學習面對恐懼與不確定性 ● 培養抗逆力：學習如何面對失敗並再次嘗試 ● 加強解決問題能力：在限制條件下尋找創新方案 ● 家長可將在歷奇活動學到的經驗和道理，轉化並應用到日常生活、工作或學習中 	<ul style="list-style-type: none"> ● 70%參與的家長認同成功完成挑戰後得到巨大的成就感。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 家教會成員 	\$50,000
2024/25 可用津貼						\$114,560
2024/25 預算總支出						\$40,000

備註：學校於2022/23學年獲發\$200,000一筆過家長教育津貼(小學)，使用期至2026年8月31日。