

**東灣莫羅瑞華學校**  
**一筆過家長教育津貼(小學)計劃**  
**2025/26 學年**

項目	計劃名稱及內容簡介	實施時間	目的及預期成果	評估	負責人及分工	預算開支
1.	<u>家長小組</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 讓家長在小組活動中得到支援及達至減壓效果；</li> <li>● 小組會以茶座及專題活動形式進行，至少 4 次</li> </ul>	2026 年 3-4 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 增強家長對校方的了解</li> <li>● 強化家校溝通</li> <li>● 增進家長對 SEN 學生的認識</li> <li>● 舒緩家長管教壓力</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 參與的家長 70% 回應小組講座有助提升相關主題認知。</li> <li>● 社工觀察</li> </ul>	● 社工組	\$10,000
2.	<u>親子遊戲活動</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 以遊戲形式進行，建立親子關係，互相欣賞，促進關係遞增。</li> </ul>	2026 年 2-7 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 舒緩家長 / 照顧者的壓力，從遊戲中學習覺察自己及孩子的情緒。</li> <li>● 透過遊戲，幫助學生抒發情緒，提升專注力、創造力和自信心。</li> <li>● 提供親子互動平台，加強親子交流合作機會並建立親子關係。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 70% 參與的家長回應有助減壓，並能提升親子關係。</li> <li>● 70% 參與的學生回應有助抒發情緒，並提升親子關係。</li> <li>● 社工觀察</li> </ul>	● 社工組	\$10,000
3.	<u>生態工作坊</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 透過 1-2 的生態連結活動，家長可親身接觸自然，感受人與環境的連結，身心同時亦得到舒暢。在照顧小植物/動物的過程中，一同體會愛護生命所需要付出的精力，同時培養孩子的責任感及希望感。</li> <li>➤ 生態巴士水耕種植</li> <li>➤ 園藝治療/農莊體驗</li> </ul>	2026 年 1-7 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 欣賞大自然，身心靈得到調適。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 70% 參與的家長回應有助減壓</li> </ul>	● 教師	\$16,000

4.	<p><u>DIY 工作坊</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>透過多元化的工作坊活動，增強學生與家長之間的互動，促進彼此的溝通和理解。</li> <li>家長發揮創意製作具有個人風格及具有特別意義的潤膚產品，也能藉此過程享受DIY的興趣和抒解壓力，提升身心靈健康。</li> <li>潤唇膏/香薰製作</li> </ul>	2025年11月-2026年7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>照顧家長／照顧者的精神健康</li> <li>透過手工製作，讓家長有更多的正向能量面對挑戰。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>70%參與的家長回應有助減壓</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家教會成員</li> </ul>	\$5,000
5.	<p><u>歷奇活動</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>透過一系列精心設計的具挑戰性、趣味性和合作性的活動，讓家長在解決問題、克服挑戰的過程中，進行反思與學習，從而促進個人與團隊的成長。</li> </ul>	2025年12月 至 2026年7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>提升自信心：成功完成挑戰後的巨大成就感；</li> <li>突破舒適圈：學習面對恐懼與不確定性</li> <li>培養抗逆力：學習如何面對失敗並再次嘗試</li> <li>加強解決問題能力：在限制條件下尋找創新方案</li> <li>家長可將在歷奇活動學到的經驗和道理，轉化並應用到日常生活、工作或學習中</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>70%參與的家長認同成功完成挑戰後得到巨大的成就感。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>家教會成員</li> </ul>	\$50,000
2025/26 可用津貼						\$91,260
2025/26 預算總支出						\$91,000

備註：學校於2022/23學年獲發\$200,000一筆過家長教育津貼(小學)，使用期至2026年8月31日。