



東灣莫羅瑞華學校
Tung Wan Mok Law Shui Wah School

新界 屯門 旺賢街 12 號
12 Wong Yin Street, Tuen Mun, N.T.
Tel: 2980 2383 Fax: 2980 3241 E-mail: office@twmlswhs.edu.hk

致家長通告 編號：LP25084

「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列（2025/26 學年）

教育局十分重視學生的健康成長，家長在支援學生的成長、培養積極的態度，以及促進全人發展方面均扮演重要角色。為持續提升家長對照顧子女精神健康的意識及能力，以及讓更多家長能掌握支援子女健康成長的知識和技巧，教育局已委託香港青少年服務處，在 2026 年 3 月至 5 月期間為小學及中學學生家長重辦「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列。

學校一直積極推動家校合作和家長教育，現鼓勵家長積極參與講座，掌握促進子女精神健康的知識和技能。講座涵蓋有關子女精神健康的主题，包括支援子女建立健康的生活、處理衝突、明智使用數碼裝置、加強適應力和抗逆力、管理壓力、了解及照顧有精神健康需要的子女等。講座以面授及網上混合模式進行。

有關「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列的詳情及報名方法，請參閱附件一。

校長



(卓德根)

2026 年 2 月 10 日

「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列
(2025/26 學年)

詳情及報名方法：

- 模式： 面授及網上混合模式
 每場面授人數： 60 人（網上參加人數不限）
 授課語言： 粵語
 報名截止日期： 講座前七天
 報名方法： 請透過下方連結或掃描二維碼（QR Code）報名



<https://cys.org.hk/parentstalks/>

小學學生家長教育講座系列：

日期及時間	主題	地點
2026 年 3 月 6 日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	處理孩子焦慮 由好習慣開始	沙田大圍積運街 12至14號 宣道會鄭榮之中學
2026 年 3 月 13 日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	「『童』理·友共情」 支援子女建立 健康朋輩關係	
2026 年 3 月 21 日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	靜觀之旅： 開啟健康情緒密碼	九龍旺角白布街11號 聖公會諸聖中學
2026 年 3 月 27 日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	認識子女壓力 培養抗逆力	沙田大圍積運街 12至14號 宣道會鄭榮之中學
2026 年 4 月 18 日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	隨「機」應變 應對子女網絡成癮	九龍旺角白布街11號 聖公會諸聖中學

中學學生家長教育講座系列：

日期及時間	主題	地點
2026年4月24日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	「絡」在無窮 開啟網上親子互動契機	新界馬鞍山恆安邨 恆安社區中心四樓 賽馬會恆安 綜合青少年服務中心
2026年5月9日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	「絡」在無窮 開啟網上親子互動契機	九龍旺角白布街11號 聖公會諸聖中學
2026年5月15日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	辨識及支援子女 精神健康需要	新界馬鞍山恆安邨 恆安社區中心四樓 賽馬會恆安 綜合青少年服務中心
2026年5月22日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	「同理·友情Teen」 支援子女建立 健康朋輩關係	
2026年5月29日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	以「靜」制「動」 青春期的動盪處理	

如就報名事宜有任何查詢，請致電 2606 7644 與香港青少年服務處蔡女士聯絡。

備註：

- (1) 請參加者確保填寫的電郵地址正確，以便收取有關取錄通知、講座資料及線上登入資料等。
- (2) 報名將以先到先得方式處理，成功取錄者將獲電郵通知。如實體講座名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與講座。
- (3) 活動場地不設車位予參加者。
- (4) 如因惡劣天氣或其他特殊原因而需取消講座，補辦講座的安排將另行通知。