



致家長/石壁宿舍通告 編號：LP25106

## 成長歷奇周

本校將於 2026 年 3 月 23 至 25 日舉辦「成長歷奇周」予全體小學生參與；是次活動旨在提升學生的自信心、強化其抗逆力及面對困難的能力，並培養他們的團隊合作精神與增強溝通技巧；活動詳情如下：

成長歷奇周-第一天 主題：認識自我與團隊	
日期：	2026 年 3 月 23 日（星期一）
時間：	上午 8 時 30 分至下午 3 時 30 分
內容：	成長訓練、破冰遊戲、團體歷奇活動和水球競技（學生自備大毛巾）
地點：	校內
午膳安排：	按一般上學日安排
備註：	透過破冰遊戲及小組建立活動，增強學生的歸屬感與建立團隊精神。
成長歷奇周-第二天 主題：高結構歷奇活動-挑戰自我	
日期：	2026 年 3 月 24 日（星期二）
時間：	上午 8 時 30 分至下午 3 時 30 分
內容：	高結構活動-包括：遊繩下降、飛索、沿繩上攀 ● 「遊繩下降」—訓練學生克服畏高並學習自我控制； ● 「飛索」—體驗空中滑行，建立跨越障礙的勇氣； ● 「沿繩上攀」—鍛練毅力與體能，挑戰自我。
地點：	校內
午膳安排：	按一般上學日安排
備註：	上述活動具有一定的挑戰性，藉此建立友儕間的信任與支持。
成長歷奇周-第三天 主題：活動回顧與總結	
日期：	2026 年 3 月 25 日（星期三）
時間：	上午 8 時 30 分至下午 3 時 30 分
內容：	● 進行「營地定向取 FUN 任務」 ● 團隊歷奇活動 ● 分享與惜別環節
地點：	曹公潭戶外康樂中心
午膳安排：	於營地進行午膳
交通安排：	安排旅遊巴來回接送學生
其他注意事項	
集散安排：	按一般上學日安排
學生服裝：	運動校服
須帶備物資：	飲用水

備註：	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 除因病或特殊原因外，學生必須出席三天的學習活動；</li><li>2. 參加者身體並無任何疾病，令致不宜參加上述活動；</li><li>3. 如教育局宣佈當天停課，活動將會再作安排或取消；</li><li>4. 活動遇上天氣不穩或天文台發出一號風球／雷暴訊號／黃色暴雨警告／強烈季候風信號，按導師指示安排；</li><li>5. 活動由合資格專業導師帶領進行；</li><li>6. 基於安全理由，參加者必須嚴格遵從導師指示進行活動。</li></ol>
-----	--

如有查詢，請致電 2980 2383 與本校小學部鄧凱媚老師聯絡。

校長



(卓德根)

2026 年 3 月 12 日



回條

通告編號 LP25106：成長歷奇周

敬覆者：

本人知悉 敝子弟參與 3 月 23 至 25 日的「成長歷奇周」活動，現聲明 敝子弟

並無任何嚴重疾病而令致不宜參加上述活動。

因下列醫療原因而不宜參加上述活動。

原因：\_\_\_\_\_

此致

東灣莫羅瑞華學校

家長簽署：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

**請於 2026 年 3 月 20 日或以前透過 eClass 回覆**