



致家長/石壁宿舍通告 編號：LP25120

緣繩下降技術證書課程 2026

為讓學生有一技傍身，本校安排學生參加是次活動，透過課程掌握專業技術，學習繩索操作與下降技巧，考取認可證書，詳情如下：

日期：	第一節：2026 年 5 月 13 日（星期三） 第二節：2026 年 6 月 1 日（星期一）
時間：	上午 8 時 30 分至下午 4 時 30 分（或有機會因路程而延遲回校）
內容：	1. 緣繩下降技術活動簡介及理論； 2. 繩結應用、繩索操作、下降技巧、安全裝備及注意事項； 3. 訓練團隊協作及溝通能力； 4. 此為證書課程，學生將獲安排實習考試； 5. 學生考試合格後將可獲取證書（申領證書費用須另付 HK\$50）； 6. 經評審合格後，將來有機會可獲聘為歷奇活動助教。
地點：	校內（理論課）及野外場地（地點待定）
帶隊老師：	梁嘉諾老師、何碩恩老師
費用：	訓練費用由學校支付，另學生須自備午膳費用（日校生適用）
集合安排：	上午 8 時 30 分出發
解散安排：	活動完結後，由老師帶學生回學校／宿舍解散。
學生服裝：	運動校服
須帶備物資：	個人藥物、最少 1 公升飲用水、防曬用品、運動長褲、學校特別活動 T-恤／透氣長袖外衣、運動眼鏡帶（配戴眼鏡者適用）、太陽帽、狀況良好的運動鞋、毛巾。
備註：	1. 參加者身體並無任何疾病，令致不宜參加上述活動。 2. 如教育局宣佈當天停課，活動將會取消。 3. 活動遇上天氣不穩或天文台發出一號風球／雷暴訊號／黃色暴雨警告／強烈季候風信號，將按教練指示安排。 4. 參加者必須 100% 出席 2 天訓練課程才可參與實習考試。 5. 活動由合資格專業導師帶領進行訓練。 6. 基於安全理由，參加者必須嚴格遵從導師指示進行活動。

請家長簽署回條以確認知悉活動安排，並於 2026 年 4 月 30 日或之前透過 eClass 交回。如有查詢，請致電 2980 2383 與本校中學部梁嘉諾老師聯絡。

校長



（卓德根）

2026 年 4 月 20 日

回條

通告編號 LP25120：緣繩下降技術證書課程 2026

敬覆者：

本人已知悉並 同意/不同意 敝子弟參加「緣繩下降技術證書課程 2026」。
(請在適當方格)

此致

東灣莫羅瑞華學校

家長簽署：_____

家長姓名：_____

家長緊急聯絡電話：_____

學生姓名：_____

班別：_____

日期：_____

請將本回條於 2026 年 4 月 30 日或以前透過 eClass 交回