



致家長/石壁宿舍通告 編號：LP25141

中學部試後活動

為增加學生多元的學習機會及體驗，本校將於 2026 年 6 月 22 日起，為各級舉行不同的試後活動，期間安排分組體藝活動、歷奇訓練、領袖生訓練、飲品沖調工作坊等活動，其中以下班會活動日將安排各級學生外出活動，以增進師生間感情，詳情如下：

學生上學日期及時間：

日期	時間
2026/06/22 - 2026/06/26 及 2026/06/30	0830-1230
2026/06/29 及 2026/07/07 - 2026/07/10	0830-1530

*2026/07/02 及 2026/07/03 為畢業禮綵排及實時綵排；2026/07/06 為畢業禮，個別學生按畢業禮籌備小組安排回校進行綵排。

歷奇訓練（高結構歷奇活動）

日期	內容
2026/06/25 (星期四) 0830-1230	高結構活動-包括：遊繩下降、飛索、沿繩上攀及高疊盤 <ul style="list-style-type: none"> • 「遊繩下降」訓練學生克服畏高並學習自我控制； • 「飛索」體驗空中滑行，建立跨越障礙的勇氣； • 「沿繩上攀」鍛煉毅力與體能，挑戰自我； • 「高疊盤」考驗與友儕合作溝通技巧。

班會活動日（半日外出活動）：

級別	日期	時間	活動地區	活動內容
中二級	2026/06/24 (星期三)	0830-1230	屯門區	桌球及保齡球體驗
中六級			荃灣區	電影欣賞
中一級	2026/06/30 (星期二)		屯門區	室內遊戲室體驗 (團體互動遊戲)
中四級	2026/07/07 (星期二)		觀塘區	室內模擬實景遊戲體驗
中三級	2026/07/10 (星期五)		荃灣區	室內抱石體驗*
中五級			荃灣區	電影欣賞

***走讀生於活動後必須回校解散**

*室內抱石是一項徒手攀爬約 3 至 5 公尺高人工岩牆的運動。參加者利用牆上不同形狀和顏色的岩點移動，由專業教練在場指導及地面設軟墊確保安全。

如有查詢，請致電 2980 2383 與本校中學部梁嘉諾老師聯絡。

校長



(卓德根)

2026 年 6 月 11 日