東灣莫羅瑞華學校
「一筆過家長教育津貼(小學)」報告
2025/26 學年

項目	計劃名稱及內容簡介	舉行日期	成效及檢討	實際支出
1.	DIY 工作坊 -天然唇膏工作坊 -永生花玻璃罩工作坊	13/2/2026 10/7/2026	● 為提升家長的身心健康，以及加強家校溝通和合作，本校於 13/2/2026 舉行家長教育工作坊：「瑜伽活動及天然潤唇膏製作工作坊」，是次活動共吸引 19 名參加者。活動前，校長向一眾參與者拜早年，為現場氣氛注入溫暖與喜慶。隨接著活動便以一連串溫和的瑜伽體驗作為頭炮，由本校余曉燕老師親自手把手指導參加者進行多個瑜伽動作，讓家長與學生在參與中放鬆身心、舒緩壓力，亦讓身心靈都得到更充實的滋養。 ● 緊接其後的天然潤唇膏製作環節，則表達校方對家長和學生在冬季及春節期間的關懷；製成品不但能有效滋潤雙唇，亦透過親手製作的過程，為大家的心靈帶來一份溫暖與滋潤。超過 70%參與的家長回應有助減壓。此外，是次工作坊亦提供良好的交流平台，讓家長能更深入了解學生在校的學習與生活情況，並促進家校之間的互動與合作。參與者反應熱烈，普遍表示十分滿意，並認同活動有助於舒暢身心，亦為春節增添愉快而有意義的節日氣氛。 ● 因紅雨關係，原定 26/6/2026 改為 10/7/2026 在學校禮堂舉行的永生花製作工作坊，是次活動共有 7 位家長參與。在溫暖而輕鬆的氛圍中，本校的「永生花製作工作坊」圓滿結束。家長們在創作的節奏中放慢了腳步，不僅親手完成了獨一無二的精美作品，更在專注的過程中讓身心得到了療癒與沉澱，重新找回內在的秩序與平靜。接近 86%參與的家長回應有助減壓；同時，同場亦有不少老師到場與家長交流，促進家校合作。	$14,000.00
2.	親子有機農莊活動	8/4/2026	● 社工組於 8/4/2026 舉辦了一次親子農莊活動，地點為青協賽馬會有機農莊。當日有 9 個家庭，共 23 人家長及學生參與，活動內容包括低碳生活講座、農莊導賞、農耕體驗、DIY 以菜肉餃子、自摘有機菜、盆栽種植工作坊等，活動內容十分豐富。 ● 活動增加親子間互動，令關係更親密。各家長及學生均盡興而歸。收回的問卷調查中，75%家長表示「非常同意」及 25%家長表示「同意」活動能增加親子關係，享受到接觸大自然的樂趣，及整體對活動感到滿意。	$10,600.00
3.	家長小組 -Me Time	15/5/2026 21/5/2026 29/5/2026	● 社工組為 6 位家長舉辦 Me Time 小組，期望透過活動讓家長可以有空間放下親職壓力，在小組中互相分享、聆聽，一起進行療癒心情的活動，達	$9,786.42

		5/6/2026 12/6/2026	致舒緩情緒及減壓效果。 ● 小組共五節，包括：15/05/2026 事前小組、21/5/2026 園藝治療、29/05/2026 舞蹈治療、05/06/2026 茶道、12/06/2026 瑜珈。5 節小組家長出席率達 87%，家長非常投入活動及分享。在家長的問卷調查中，100%的家長表示非常同意透過小組能夠放鬆自己及享受小組活動，且滿意整體安排。	
				總支出： **$34,386.42**
				津貼餘款： **$56,873.58**

備註：學校於 2022/23 學年獲發$200,000 一筆過家長教育津貼(小學)，使用期至 2027 年 8 月 31 日。